



Liebe Patientin, lieber Patient, zur Vermeidung von Wundheilungsstörungen und anderen Komplikationen beachten Sie bitte die folgenden

Verhaltensregeln nach operativen Eingriffen im Mund- und Kieferbereich

1. Zum Schutz der Wunde und für eine möglichst ungestörte Blutgerinnung beißen Sie bitte ca. 30 Minuten auf den eingelegten Tupfer. Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, beißen Sie erneut für eine halbe Stunde auf ein zusammengerolltes sauberes, angefeuchtetes Stofftaschentuch.
2. Zur Verminderung einer Schwellung nach dem Eingriff sind häufigere feucht-kalte Umschläge bis zur Folgenacht sehr hilfreich. Verwenden Sie jedoch bitte keine Eispackungen in unmittelbarem Hautkontakt. Wenn Sie sich zu Hause ausruhen möchten, legen Sie sich um eine Flachlage zu vermeiden bitte ein dickes Kissen unter den Kopf.
3. Nach Abklingen der Betäubung sollten Sie für die nächsten Tage weiche, nicht zu heiße Kost zu sich nehmen. Schonen Sie beim Kauen möglichst die behandelte Seite.
4. In den nächsten 24 Stunden sollten Sie weder Alkohol noch Bohnenkaffee, Cola oder schwarzen Tee trinken. Verzichten Sie für heute auf das Rauchen. Hierdurch verringern Sie die Gefahr einer Nachblutung und tragen zu einer besseren Wundheilung bei. In den ersten postoperativen Tagen sollte kein Saunabesuch erfolgen.
5. Sollte die Mundöffnung nach der Behandlung leicht eingeschränkt sein, muss Sie dies nicht beunruhigen. Bemerken Sie jedoch eine starke Kieferklemme, anhaltende Gefühlsstörungen und/oder stärker werdende Schmerzen, rufen Sie uns bitte an.
6. Putzen Sie regelmäßig (mind. 2 x täglich) Ihre Zähne und auch evtl. vorhandene Prothesen. Nehmen Sie dabei jedoch den Operationsbereich aus. Die Benutzung von elektrischen Zahnbürsten außerhalb des Operationsbereiches ist möglich, die Anwendung von Mundduschen setzen Sie bis zur weitgehend abgeschlossenen Abheilung besser aus. Wurde Ihnen eine Spüllösung empfohlen, spülen sie bitte nach dem Zähneputzen ca. eine Minute unverdünnt.
7. Wenn Ihnen Medikamente verordnet wurden, halten Sie sich bitte exakt an die Einnahmenvorschriften. Insbesondere bei Schmerztabletten ist auf die Höchstdosis zu achten! Nehmen Sie keine zusätzlichen Medikamente nach eigenem Ermessen!

Spüllösung Chlorhexamed forte 0,2 %

Schmerztabletten Ibuprofen 400 mg

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

Das Praxisteam von **Schöttler. Taube. Märker.**



Mehr über uns